



SEI DABEI – SPIEL DICH FREI

GOLF MENTAL WOCHEN 2025

Golf ist wie das Leben selbst: Nur wer handelt, kann sich verbessern und seine Ziele erreichen. Dabei kommt es vor allem auf die mentale Fitness an. Die gute Nachricht: Du verbesserst nicht nur deine Spielweise, sondern auch deine Resilienz. Denn das Leben im Hier und Jetzt fördert deine Fokussierung und dein Durchhaltevermögen. Du wirst sehen, wie viel Spaß es macht, sich zu verbessern!

**VERBESSERN WIR DEIN SPIEL UND STÄRKEN DEINE MENTALITÄT!
5 TAGE IM SCHÖNEN TIROL, AUF DEN SCHÖNSTEN PLÄTZEN DER ALPEN!**



The Leading Golf Courses

GOLFCLUB KITZBÜHELER ALPEN
WESTENDORF



GOLF-CLUB SCHWARZSEE
KITZBÜHEL



APART RESORT
WESTENDORF

ANMELDUNG GOLF MENTAL WOCHEN 2025

Hiermit melde ich mich **VERBINDLICH** für die Golf Mental Woche an.

Name

Begleitperson

Adresse, Ort

Telefon

HCP

Datum

Termin bitte ankreuzen

16.06.2025 – 20.06.2025

21.07.2025 – 25.07.2025

Wenn du überlegst, früher anzureisen oder später abzureisen und deshalb zusätzliche Übernachtungen möchtest, bitten wir dich, uns das bitte rechtzeitig mitzuteilen.

Einzelzimmer

Doppelzimmer

E-Mail

Heimatclub

Unterschrift

ANMELDESCHLUSS:
JEWEILS 3 WOCHEN VOR KURSBEGINN
TEILNAHMEBESCHRÄNKUNG: 12 PERSONEN

www.robertnussbaumer.golf

ANMELDUNG PER MAIL AN:
office@robertnussbaumer.com



GOLF SPIELEN, LEBEN MEISTERN: WAS DIR DIE GOLF MENTAL WOCHEN WIRKLICH BRINGT!

Es geht weit über den Golfplatz hinaus! Diese intensive Woche schenkt dir nicht nur präzisere Schläge und konstantere Ergebnisse, sondern auch eine robustere mentale Ausdauer, die dich in allen Lebenslagen begleitet. Mit dieser mentalen Golfwoche investierst du in eine Zukunft, in der du stärker, selbstsicherer und erfolgreicher bist – und das nicht nur im Spiel. Es ist mehr als eine Woche; es ist eine lebensverändernde Erfahrung. Eine Investition in dich selbst, die nachhaltig Früchte trägt – im Golf und Alltag!

PROGRAMM GOLF MENTAL WOCHEN 2025

AN 2 TERMINEN:

16.06. – 20.06.2025

21.07. – 25.07.2025

TAG 1 - MONTAG

- ▶ 14.00: Come together – Willkommen im Golfclub Kitzbüheler Alpen - Westendorf
- ▶ 15.00 - 18.00: Golf Mental Workshop Teil 1: Erfolg entsteht im Kopf
- ▶ 19.00: Abendessen im APART Resort Westendorf

TAG 2 - DIENSTAG

- ▶ 09.00 - 11.30: Training mit Golf Pro auf der Anlage des Golfclubs Kitzbüheler Alpen - Westendorf
- ▶ 13.00: 18 Loch am Golfclub Kitzbüheler Alpen - Westendorf mit mentaler Begleitung
- ▶ 19.00: Abendessen im APART Resort Westendorf

TAG 3 - MITTWOCH

- ▶ 09.00 - 12.00: Golf Mental Workshop Teil 2: So löse ich meine Blockaden im Kopf um mein bestes Golf zu spielen
- ▶ Nachmittag zur freien Gestaltung
- ▶ 19.00: Abendessen im APART Resort Westendorf

TAG 4 - DONNERSTAG

- ▶ 09.00 - 11.30: Golf Mental Workshop Teil 3: Der Weg zum Champion
- ▶ 12.00: Fahrt nach Kitzbühel
- ▶ 13.00: 18 Loch am Golfclub Kitzbühel-Schwarzsee-Reith mit mentaler Begleitung
- ▶ 19.00: Abendessen im APART Resort Westendorf

TAG 5 - FREITAG

- ▶ 10.00: Abschluss-Turnier am Golfclub Kitzbüheler Alpen - Westendorf (4er Scramble)
- ▶ 15.00: Siegerehrung und Abschlussdrink im Golf Restaurant

Inkludiert:

- ▶ Welcome Drink
- ▶ 3 Blöcke Golf Mental Workshop
- ▶ 150 Minuten Golfklinik
- ▶ 1 x 18 Loch Golfplatz Kitzbühel-Schwarzsee-Reith
- ▶ 2 x 18 Loch Golfclub Kitzbüheler Alpen - Westendorf

- ▶ 4 x ÜN inkl. HP im APART Resort Westendorf
- ▶ Startgeschenke
- ▶ Turnierpreise
- ▶ Abschiedsgetränk

Ihre Investition:

- ▶ € 1650,- im DZ*
- ▶ € 1850,- im EZ*

*Preise pro Person

Auf Anfrage:

- ▶ Individuelles Golf Mental Coaching